

Välkommen till ÖFTK VÅREN2019

Juniorsektionen, tränare Mikael Nordström och verksamhetsansvarige Claes Coric önskar er alla välkomna till en spännande tennis vinter/vår 2019!

Anmälan: Ingår i anmälan HT 2018, avanmälan meddelas claes.coric@telia.com före 8/1

Nyanmälan: Löpande under 2019 om plats och tid finns. Se oftk.se för webbanmälan.

Start: Tisdagen den 8/1 (vecka 2)

Slutar: Sista träningsveckan är 19. Sedan börjar grusterminen (nyanmälan krävs)

Lov: 18-19/4 + hela vecka 17 (spontantennis kommer att kunna bokas)
30/4 +1/5

Klubbresa/Seriespel/Tävlingar:

Utmaningar kommer arrangeras, seriespel samt klubbresor (bortaplan) till Utmaningar. Klubbresor enligt schema.

Information: Träningsschema för hösten m.m. hittar du på www.oftk.se

Gå med i Facebook-gruppen "Östersund-Frösö Tennisklubb" för snabb uppdatering.

Detaljerad info om verksamheten hittar du på oftk.se och vid info om anmälan.

Betalning: Klubben skickar ut fakturor för betalning januari månad och via er mejladress.

Föräldrar: Vi behöver er hjälp, genom ett uppgiftbaserat system. Ni väljer (**krav**) en (1st) uppgift per junior i träning (max 2st). Se hemsidan (oftk.se) och nyheter "anmälan HT 2018", klicka på länken "uppgiftsbaserad hjälp ÖFTK". (**detta är redan klart genom anmälan HT-2018**)

Vi gör detta för att kunna erbjuda träningar och andra aktiviteter.

Kontakt: **Tränings frågor:** Verksamhetsansvarig, alltid via mail **Email:** claes.coric@telia.com
Uppge vad ärendet gäller /juniorens namn, så återkommer jag med ett fullödigt svar

Kansliet: fakturor, bokning, Matchi. oftk@telia.com

Shopen: Racketar, strängning, bollar, padel, oftk@telia.com

Juniorsektionens orf David Sundström, verksamhetsansvarige Claes Coric och tränare Mickael Nordström samt hjälptränare, önskar er alla välkomna till en spännande vinter/vår 2019



Östersund Frösö Tennisklubb

Juniorverksamheten för HÖSTEN 2018/VT-19.

ÖFTK:s Juniorverksamhet syftar till att ge alla tennisintresserade ungdomar en tennisutbildning. Oavsett kunskapsnivå skall utbildningen sträva mot att skapa kunniga och självständiga tennisspelare.

För att bli en bra tennisspelare krävs också ett **eget engagemang**, så som att spela/lira på egen hand och när spelnivån tillåter, tävla.

De tränare som står till klubbens förfogande har olika mängd kunskaper, utbildade från det svenska tennistränarsystemet, vilket borgar för samma grundsyn. Vi jobbar efter Play and stay metoden. Kom gärna med frågor till oss tränare. Synpunkter är alltid trevliga, om de är av den konstruktiva karaktären. Chefstränaren nås med fördel på claes.coric@telia.com

Juniorträning	Pris/kostnad (antalet spelare styr avgiften)	Träning/nivå
Sommartennisskola	375 Kr/5 dagar á 1½h träning	Inkörsport samt utvecklingsträning
Mini: hel termin 6-ca11 år 6-12 elever	895kr/termin, 15-16ggr 550 kr/termin 7-8ggr, (tennis i sporthallen, där du bor/ditt närområde, uppstart oktober)	Nybörjare/prova på kurs Lek och motorik baserad Play and Stay upplägg
Tennisskola Midi/Maxi: hel termin 4-6 elever/ 1 fullstor bana, 7-19 år	1150 kr/termin, 1h/v, 15-16ggr (4-5st) 2300 kr 2h/vecka	Grundläggande utbildning, teknikbaserad. Äldre juniorer, spel och matchrelaterad
Tennisskola hårdboll: hel termin 3-5 elever/bana	1150 kr/termin, 1h/v ,15-16ggr (3-5st) 2300kr 2h/termin	Spel och match relaterad, taktik,
Tävlingsskola: hel termin Max 4 elever/bana (min 3-4 elever)	1h 1150kr/termin, 2h 2300 kr/termin 3h 2875 kr, -"- 4h 3275kr, -"- 5h 3675 kr -"- Vid 2 spelare på banan = 1h 2300 kr, 2h 4600 kr, 3h 6600kr (Sparring: 1 spelare + tränare/sparr. 450kr/h	Taktik, fysträning, avancerad teknik samt matchrelaterad träning.

Bollavgift för alla i träning.

Gäller endast vårterminen :

120 lappen ska/kan ni med fördel sälja till vänner, släkt etc.

*Namnet sätts upp på bolltavlan, familjens namn kommer upp om inget annat meddelats. **Gäller alla som tränar i juniorsektionens verksamhet.***

*1pass per vecka = **120 kr***

*2 pass eller mera = **240 kr***

***Ni behåller pengarna** vid försäljning av bollsponsor, meddela kansliet om namn på sponsorererna. Kansliet lägger summan på fakturan för VT 2019, allt för att minimera administrationen. Allt detta för att slippa krav på att sälja. Kalsonger, grillkol etc.*

Medlemsavgift: 1 (kalender) år = **280 kr/person** samt 600 kr för hela familjen

Betalning/

träningsavgift: **Klubben skickar ut faktura till dig, för betalning i september**

Chefstränaren informerar:

Det är verksamhetsansvarige som gör ändringar i grupper, samt flyttar upp juniorer till en ny utbildningsnivå. Den samlade informationen från tränare, hjälptränarna, samt elevens utbildningsnivå ligger som grund till för ev. förändringar. Hör av er vid önskemål.

Den **rabatt som tävlingsspelarna "får"** vid flera timmar i träning/vecka, **ska** användas till att tävla i egen regi. Åka på tävlingar som är relaterar till gällande utbildnings nivå.

För tävlingsgruppen är det **obligatoriskt** att delta i tävlingar: RM, Kalle Anka cup + klubbens anordnade tävlingar och minst 6 externa tävlingar/år, samt utbyten och lagmatcher. Om inte, träningstimmar 3,4,5 betalas utan "rabatt".

Föräldrar till tävlingsjuniorerna/de som deltar i tävlingen, förväntas hjälpa till enligt uppgiftsbaserade systemet, se länk och anmälan på oftk.se och anmälan 2018

Föräldramöte kommer att anordnas under terminen :)

Juniorsektionen: Ordf. David Sundström, jobbar med föräldragruppen med att utveckla delar av verksamheten, punktinsatser och få möten. Juniorsektionen vara med i planeringen av verksamheten, 6-8 möten per år.

Mejla till David vid intresse: david.sundstrom@ostersund.se

Vi söker sponsorer så vi kan utveckla vår verksamhet, hör av er.

Föräldragrupp är startad för att hjälpa till med att utveckla delar av juniorverksamheten och tävlingsdelen. Hör av er till claes.coric@telia.com .

Juniorsektionen ordf David Sundström, Verksamhetsansvarige Claes Coric, tränare Micke Nordström samt våra hjälptränare, hälsar er alla välkomna till en ny termin med spännande och utmanande tennis.